

Picnic pol ka

Choreographie: David Paden
48 Counts, 4 Wall Beginner Line Dance



Toe-heel, shuffle r + l

- 1-2 Rechte Fußspitze neben linkem Hacken auftippen, Knie nach innen drehen - Rechte Hacke neben linkem Hacken auftippen, Knie nach außen drehen
- 3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffles forward & back

- 1&2 Cha Cha nach schräg rechts vorn (r - l - r)
- 3&4 Cha Cha nach schräg links vorn (l - r - l)
- 5&6 Cha Cha nach schräg rechts hinten (r - l - r)
- 7&8 Cha Cha nach schräg links hinten (l - r - l)

Rolling vine r + l

- 1-4 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen und klatschen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links und links drehend

Kick-ball-change 2x, step, pivot ½ l 2x

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 3&4 wie 1&2
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 wie 5-6 (12 Uhr)

Stomp, clap 3x, crossing shuffle, ¼ turn r & shuffle forward

- 1-4 Rechten Fuß neben rechtem aufstampfen - 3x klatschen
- 5&6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (3 Uhr)

¼ turn r & chassé l, ¼ turn r & shuffle back, walk 3 & stomp

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
- 3&4 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha zurück (r - l - r) (9 Uhr)
- 5-8 3 Schritte nach vorn (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswchsel)

Wiederholung bis zum Ende und . . . Lächeln nicht vergessen.

Musikvorschläge:

LeAnn Rimes: Cowboy's Sweetheart